

STAGE DE

JEÛNE

TERRE - MER - DUNES
DÉCOUVERTES ET RANDONNÉES A ESSAOUIRA



HÉBERGEMENT & TARIFS

VILLA PRIVATISÉE

CHAMBRES PARTAGÉES

CHAMBRES INDIVIDUELLES

PISCINE / SPA

TOUTES LES CHAMBRES SONT ÉQUIPÉES DE
SALLE DE BAIN AVEC LAVABOS, DOUCHE ET
WC SÉPARÉ.



CHAMBRE INDIVIDUELLE / CHAMBRE PARTAGÉE

TARIF PAR CURISTE

CURE + HÉBERGEMENT = 900€

OPTION CHAMBRE INDIVIDUELLE : +200€

OPTION SUITE : +400€

LA CURE COMPREND :

- L'ACCOMPAGNEMENT AU JEÛNE
- LE GUIDE DE PRÉPARATION AU JEÛNE
- LES BOISSONS BIO (JUS DE FRUITS/LÉGUMES FRAIS, TISANES, BOUILLONS)
- L'ÉVEIL CORPOREL DU MATIN
- L'ACCOMPAGNEMENT QUOTIDIEN EN MARCHÉ DE 3H
- DES CONFÉRENCES DU SOIR
- LE REPAS DE REPRISE ALIMENTAIRE



PRESTATIONS NON INCLUSES :

- LES TRANSPORTS JUSQU'À ESSAOUIRA (VOL A/R, TRAIN, TAXI, NAVETTE A/R AÉROPORT ...)
- LES ASSURANCES DE RESPONSABILITÉ CIVILE OBLIGATOIRE
- LES AUTRES ASSURANCES (FACULTATIVES)
- LES ACTIVITÉS NON COMPRIS DANS LA FORMULE CHOISIE ET LES SOINS OPTIONNELS
- LES DÉPENSES À CARACTÈRE PERSONNEL (SPA, HAMMAM, MASSAGES, CONSULTATION DE NATUROPATHIE OU MICRONUTRITION...)

CONTACT

SOUAD ABAID

VOTRE ACCOMPAGNATRICE AU STAGE DE JEÛNE
NATUROPATHE SPÉCIALISÉE EN JEÛNE ET MICRONUTRITION &
SOPHROLOGUE

SITE WEB : [HTTPS://LUMINEUXCHEMINS.COM/JEUNE/](https://lumineuxchemins.com/jeune/)

EMAIL : CONTAT@LUMINEUXCHEMINS.COM

TÉLÉPHONE MOBILE :

00212-780008003

0033-679092812 (UNIQUEMENT SUR WHATSAPP)



INFOS PRATIQUE

SE RENDRE A ESSAOUIRA

AÉROPORT MARRAKECH :

Bus de Marrakech à Essaouira

Réservation :

<https://www.supratours.ma/>

<https://www.ctm.ma>

Une fois arrivé à Essaouira par le bus, prendre un taxi pour se rendre au gîte.

AÉROPORT ESSAOUIRA :

Taxi : se rendre directement au gîte.

L'adresse du gîte vous sera communiquée avec la localisation.

VISAS

Tous les stagiaires, curistes ou participants doivent se **munir d'un passeport avec une validité de 6 mois minimum.**

DÉCALAGE HORAIRE

Décalage horaire d'1h entre la France et le Maroc.

SANTÉ / ASSURANCES

Il est impératif de remplir le formulaire d'inscription, de le dater et de le signer.

Le participant ou curiste ou stagiaire déclare avoir été informé et connaître les contre-indications liées au jeûne

« Attestation/Certificat médical .

Il déclare avoir souscrit une police d'assurance Responsabilité Civile personnelle, le couvrant de tous les dommages qu'il pourrait causer à lui même ou à des tiers, de son propre fait, pendant l'exercice des activités prévues lors du stage de jeûne.

Pour plus d'informations sur le jeûne, consultez mon site:

www.lumineuxchemins.com

MONNAIE

Au Maroc, la monnaie est le Dirham.

Les paiements se font :

- soit par carte bleu auquel cas vous serez prélevé des commissions de change par votre banque.
- soit vous retirez de l'espèce à partir de guichet à votre disposition à l'aéroport ou au centre ville.